

## **..come affrontiamo le diverse situazioni?**

**Ecco una galleria di EMOZIONI possibili che gli avvenimenti possono suscitare in noi, e cui dobbiamo attingere per colorare maggiormente ogni improvvisazione e spingerla verso sviluppi inaspettati!**

**buon umore** allegro, beato, brillante, brioso, contento, ebbro, entusiasta, espansivo, esaltato, esultante, euforico, felice, festoso, fiducioso, gaio, gaudente, giocondo, gioioso, gioviale, giubilante, giulivo, gongolante, interessato, lieto, meravigliato, ottimista, raggianti, ridente, sereno, soddisfatto, sorpreso, sorridente, spensierato, speranzoso, tenero, tripudiante, umile.

**cattivo umore e depressione** abbacchiato, abbattuto, accasciato, addolorato, afflitto, affranto, amareggiato, angosciato, angustiato, annoiato, ansioso, atterrito, avvilito, chiuso, costernato, crucciato, cupo, disordinato, disperato, deluso, demoralizzato, depresso, desolato, disarmonico, disfatto, disgustato, distrutto (giù di corda, di morale), frustrato, infelice, inquieto, intristito, ipocondriaco, malinconico, mesto, mogio, mortificato, nauseato, nervoso, offeso, oppresso, oscuro, nostalgico, perdente, permaloso, pessimista, preoccupato, prostrato, rammaricato, rattristato, ripugnato, risentito, sconfortato, sconsolato, scoraggiato, sgomento, spavenato, svilito, tetro, tormentato, trasandato, tribolato, triste, turbato, umiliato.

**simpatia** adorato, affabile, affettuoso, affascinante, amabile, amato, ambito, attraente, avvincente, beneamato, benvoluto, caloroso, compiaciuto, desiderato, diletto, gradevole, gradito, grato, interessante, incantato, piacevole, prediletto, simpatico.

**antipatia e avversione** abominevole, aborrito, afflitto, affranto, antipatico, detestabile, , disgustoso, disprezzabile, esecrabile, diffidente, fastidioso, insopportabile, invisio, maledetto, molesto, odioso, ostile, nauseante, repellente, ripugnante, ritroso, scandalizzato, schifato, sgradevole, scioccato, sconcertato, sdegnato sgradito, spregevole, squallido, vendicativo.

**bontà e amabilità** acquiescente, affabile, affettuoso, amabile, amorevole, benigno, bonario, buono, clemente, comprensivo, conciliante, cordiale, cortese, docile, dolce, espansivo, garbato, gentile, indulgente, magnanimo, mansueto, mite, tenero, tollerante.

**cattiveria e aggressività** accigliato, adirato, aggressivo, alterato, arcigno, arrabbiato, astioso, bellicoso, brusco, brutale, burbero, cattivo, collerico, corrucciato, crudele, duro, efferato, esasperato, feroce, furioso, impermalito, incazzato, incollerito, infastidito, inferocito, inorridito, indispettito, indignato, inesorabile, intollerante, intrattabile, inviperito, invidioso, irrigidito, irritabile, iracondo, irascibile, irato, irritato, maldisposto, maligno, nervoso, offensivo, ostile, rigido, rude, ruvido, scortese, sdegnato, sgarbato, stizzoso, suscettibile.

**calma e la serenità** a bocca aperta, allegro, apatico, calmo, controllato, disinteressato, distaccato, disteso, flemmatico, freddo, impassibile, imperturbabile, indifferente, insensibile, pacato, pacifico, placido, quieto, rilassato, sereno, tranquillo.

**inquietudine** abbandonato, affannato, agitato, allarmato, allibito, alterato, annebbiato, ansioso, apprensivo, caotico, commosso, confuso, contratto, disilluso, dubbioso, eccitato, esaltato, esterrefatto, esitante, emozionato, esagitato, geloso, goffo, imbarazzato, impacciato, impaurito, impaziente, impensierito, incerto, incoerente, incredulo, inquieto, insicuro, insoddisfatto, intimorito, irrequieto, pauroso, pavido, pignolo, sbigottito, sbalordito, scombuscolato, sconcertato, sconnesso, sconvolto, scoraggiato, smanioso, smarrito, sospettoso, spaventato, stralunato, stupefatto, teso, timido, timoroso, tormentato, turbato, trasecolato, vergognato